

עלון ניצוצי הכולל

יוצא לאור ע"י כולל להודאה 'כולל מוהרא"ש' מיסודו של
כ"ק מוהרא"ש זצוק"ל בנשיאות מוריני ורבינו הרה"צ שליט"א

פרשת: האזינו עלון מס': 59



כולל מוהרא"ש שני

תורת חסד תפארת אברכים

בנשיאות מוריני ורבינו הרה"צ שליט"א

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

כולל מוהרא"ש שני

דבר ראש הכולל

שיר העתיד

בפרשתנו אנו קוראים את "שירת האזינו", וכתב הבני יששכר בספרו אגרא דפרקא (אות קט"ו), שנראה לו בסגולה שיש ללמוד בכל יום שירת האזינו, והיא סגולה להינצל מאפיקורסות ומדעות הכוזביות, וכן הובא בספר הזכרונות (לרי"צ, ח"א עמ' 125), מסורת בשם המהר"ל, לומר בכל יום לפני התפילה פרשת האזינו, לטהרת המח והלב, וגם על הסוחרים ובעלי מלאכה, לומר פרשת "האזינו" מספר פעמים ביום, ומסוגל להצלחה, ואריכות ימים, ועיין מש"כ הרמב"ן (דברים לב מג).

ומובא בספר קב הישר (פרק כ"ג): **מעשה ברמב"ן ז"ל** שהיה לו תלמיד אחד שיצא לתרבות רעה ושמו אבנר, ונעשה כותי. ומחמת רוב חכמתו בטומאתו נעשה שר גדול בכותים, ויהי היום שהיה יום כיפור שלח ליה הרמב"ן שיבא אליו, בא לפניו ולקח בפני הרב רמב"ן ז"ל חזיר אחד ונחרו ובשלו. ואחר כך שאל לרמב"ן רבי על כמה כריתות עברתי היום. והשיב לו על ארבע כריתות עברת היום, ואמר לו התלמיד הנ"ל, הלא על חמשה לאוין עברתי, והתחילו לפלפל עד שהרמב"ן הודה שעבר על ה' לאוין של כריתות.

ושאל הרמב"ן אותו: הגד נא לי מי הביאך אל מדה זו שכפרת בתורת משה, והשיב לו כי פעם אחת שמעתי שדרשת שיש בפרשת האזינו כלולים כל המצוות וכוללים כל ענייני העולם וכולן נרמזים בפרשת האזינו, רק שצריך סיעתא דשמיא להבין כל העניינים והסודות אשר שם. ובעיני היה זה מן הנמנע, עד שבשבילי כן קבע בלבבי החטא שאין האמת כן, כמ"ש הרב הרמב"ן, ויצא ופקר ונהפך לאיש אחר.

ויען הרמב"ן, עדיין אני אומר כן שדברי כן הוא, שהכל נרמז ומבואר בפרשת האזינו, אם לא תאמין שאל ואגיד לך, ויתמה התלמיד הכופר ההוא ואמר, א"כ כדברך תראני אם שמי שהוא **אבנר** בפרשת האזינו תמצא. ויתפלל הרמב"ן אל ה' בכל לבבו ונפשו, ובא פסוק בפיו **"אמרתי אפאיהם אשבייתה מאנוש זכרם"**, אותיות שלישית מן פסוק זה - **ר"ת אבנר**.

וכשמוע התלמיד את הדבר חרד מאוד ויפול על פניו, ושאל לרבו הרמב"ן אם יחזור בתשובה יהיה לו תיקון ותרופה, והשיב לו רמב"ן והלא שמעת להפסוק שישבית מאנוש זכרו ולא יועיל לו שום תרופה. ותיכף הלך אותו תלמיד ולקח ספינה בלא ספן וחבל ומלח, והלך עם הספינה באשר הוליכו צועק במר נפשו ועדיין לא נודע ממנו מאומה, ואחר כך הרבה הרב הרמב"ן בתפילה שיהיה לו מקצת כפרה. ואחר זמן רב בא להרב בחלום והחזיק לו טובה שגרמה תפלתו להוליכו לתלמיד לגיהנם, והיו דנים אותו דינים הרבה בגיהנם, ואחר י"ב חודש היה לו מזור ותרופה לא להוליכו לגן עדן ולא לדון אותו בגיהנם, כי עד אותו הפעם היה התלמיד בכף הקלע."

אנו נמצאים לפני יום כיפור, ותשובה ותפילה וצדקה מעבירין את רוע הגזירה. חתימה טובה.

בברכת שבת שלום ומבורך
הרב גד סולומון ראש הכולל

דבר המערכת



חלוקת תלושים לאברכי הכולל לכבוד חג הסוכות: ברוך השם בזכות התרומות של השותפים היקרים שלנו, מלבד הסל המכובד שחולק לאברכים לפני ראש השנה, כעת לפני חג סוכות יוחלקו גם תווי קנייה לרשת "רמי לוי", ברצוננו להודות לשותפים היקרים שמאפשרים לנו לתמוך באברכים היקרים ולחזק את לומדי התורה.

מסע קברות צדיקים ואומן ראש השנה: ראש הכולל הרב גד סולומון שליט"א לקח את כל שמות התורמים והתפלל עליהם בציונם של **רבי אלימלך מליעזעס זי"ע, הזרע קודש מרופשיץ זי"ע, הבני יששכר זי"ע, הדברי יחזקאל משינווא זי"ע, בקברו של הנודע ביהודה זי"ע בפראג.** וכמובן גולת הכותרת תפילה מיוחדת ומרגשת עם אמירת תיקון הכללי **בציונו הקדוש של רבינו באומן** בערב ראש השנה. בטוחנו שבזכות התפילות שהרב העתיר בעבורכם תזכו לשנה טובה ומבורכת, ולכל מילי דמיטב, וזכות התורה תגן בעדכם ובעד משפחתכם ותזכו לשמחות ולשלווה כל ימי חייכם אמן.

זמני השבת

| ר"ת | מז"ש (שמיים) | כניסת שבת | ירושלים |
|-------|--------------|-----------|---------|
| 19:32 | 18:56 | 17:46 | ירושלים |
| 19:34 | 18:58 | 18:03 | ת"א |
| 19:33 | 18:57 | 18:02 | חיפה |
| 19:31 | 18:55 | 17:40 | יבנאל |

הליכות שלמה

שו"ת הלכתי ממוהר"א ש"ז"ע



האם אפשר למנות דיין שהינו מתחת לגיל הארבעים?

תשובה: "היה כדאי לדבר עם הרב ... שליט"א, ותאמר לו שיעיין בתשובת בגאונים מרב סעדיה גאון, שכתב בעניין ששאלו אותו - האם יכולים לדון קודם היותו בן ארבעים, וזו לשונו שם: ... הא מילתא תמיהא הא רבי אלעזר בן עזריה קם בנשיאות בן י"ח שנה (ברכות כ"ח). ורבא כל שני חיי מ' שני מנהון כ"ב יתיב ברישא (סוטה כ"ב),

ולכן אין מה לחשוש כלל! העיקר שיהיה תלמיד חכם וירא שמים, מדקדק בקלה כבחמורה, אפילו דבר קל מדברי סופרים והנהגה ישרה ממה שנוהגים היראים והשלמים".

(אשר בנחל חלק ל"ה עמ' צ"ה)

האם כדי להיות חסיד אני צריך לשנות נוסח?

תשובה: רבינו ז"ל אמר: חסידות ונוסח התפילה אינם סותרים זה את זה, ואין צריך לשנות הנוסח כלל, יכולים להיות חסיד ולהתפלל נוסח אשכנז, כי אין זה סותר". (שם עמ' ר"מ).

שאל את הרב



שאלה: האם מותר לי לקשור את הסכך באזיקונים כדי שלא יעוף לי מהרוחות החזקות?

תשובה: הנה בשו"ת אבני ישפה (או"ח סימן ק"כ ס"א) העלה, שאסור לקשור הסכך בחוטי ניילון או באזיקונים, משום שכל דבר שפסול לסכך בו מהתורה, אסור לכתחילה לקשור עמו את הסכך, גזירה שמא יבוא לסכך בו (ואזיקון העשוי מפלסטיק, אינו גידולי קרקע ופסול לסכך בו מן התורה, ואע"פ שיש אומרים שמקבל טומאה מדרבנן, ואין בזה איסור מעמיד. מכל מקום פסול מטעם אחר שאינו גידולי קרקע), (והובא להלכה בספר הסוכה שם עמ' רל"ז, בספר שערי חג הסוכות עמ' נ"ז, וכ"כ חוט שני סוכות עמ' ר"י, פסקי תשובות עמ' שכ"ח, נטעי גבריאל סוכות פרק י"ז סעיף י"ג, והליכות מועד עמ' ש"ג).

אמנם יש שכתבו להתיר באזיקונים, (כ"כ בילקוט יוסף סוכה מהדורת תשע"ו עמ' רכ"ב), מטעם שהוא מקבל טומאה מדרבנן, ולא גזרינן גזירה לגזירה, וכן הביא בספר הסוכה כהלכתה (עמ' ק"ח) עדות מממששו של מרן הגרע"י זצוק"ל (הרב צבי חקק שיחי'), ששאל את מרן האם אפשר לקשור הסכך באזיקונים, ואמר לו שאין לחוש בזה כלל, והדבר מותר לכתחילה.

אמנם יש להעיר, שאין הנדון משום קבלת טומאה, אלא משום הפסול לסכך בו, שחומר פלסטיק פסול מן התורה לסכך בו, וכיון שכך אם יעמיד בו את הסכך, שמא יבוא לסכך בו, והראיה שהדרך לסכך פרגולות בפלסטיק הנקרא "סנטף", והוי שפיר גזירה מדרבנן.

ולכן לכתחילה, יש לקשור את הסכך בחוטי פשתן, אמנם מותר לקשור את הקרשים שמניח על מסגרת הברזל עם אזיקונים, ומכל מקום בדיעבד אם קשר את הסכך באזיקונים, הסוכה כשרה.

וכ"כ החזו"א (סימן קמ"ג סק"ב), שכל שהמעמיד רק מחזקו אין לחשוש, וכ"כ בהליכות מועד (עמ' ש"ז), והוסיף, שכמו כן אם לא ידע את ההלכה ותפס את הסכך באזיקונים, אין חובה להוציא את כל האזיקונים, אלא יכול להשאירם ובנוסף להם יקשור את הסכך בחוטי פשתן, באופן שיכול לעמוד ברוח מצויה גם ללא האזיקונים, ע"ש.

לשליחת שאלה לרב: kolelmoharosh@gmail.com

מעלת לימוד ההלכה מספרי ברסלב



"כי בודאי אי אפשר לנו עתה לידע דיני התורה על בורין, כי אם כשיהיה לנו ספרי הש"ס עם פירש"י ותוספות ומהרש"א ושאר מפרשים, וספרי הרי"ף עם כל הפירושים, וספרי הרא"ש, והרמב"ם ונושאי כליו, והטור ומפרשיו, וספרי האחרונים והרמ"א, ונושאי כליהם וכו', וספרי שו"ת וכו', שבכל אלו משתמשים הגדולים בספרי תשובותיהם כשרוצים לברר לנו דין לאמיתו, ובלעדי כל הספרים הנ"ל ויותר מהם אי אפשר לברר הדין לאמיתו"

(ליקוטי הלכות יין נסך הלכה ג אות ה).

הקדשות

להקדשה לזכות, לרפואה, לישועה,

חייג: 04-648-1112

העלון מוקדש

להצלחת כל השותפים היקרים שלנו, שעזרו סייעו ותמכו באברכים שיהיה להם שפע לחג! יברכם השם בשפע ישועות, בבניי, חיי, ומזוני, ובשנה טובה ומתוקה!

פניי אוצר לאברכי הכולל



נא ונא הרגל את עצמך ללכת בבגדים לבנים בשבת, אשר זה דבר גדול מאוד, וזוכים עלידיזה למחילת עוונות, הן אמת שבחוץ קשה מאוד, כי לא הולכים בבגדים לבנים רק מקובלים וצדיקים וכו', אבל כאן ביבנאל ממי יש לנו להתבייש? מכמה איכרים שיוצא מהם ריח אדמה? ולכן אשרי מי שזוכה ללכת בגאוה ובגאון בבגדים לבנים בשבת, ויזכה לכל טוב אמיתי ונצחי.

(מכתב ד' תמוז תשס"ט)

דרשות מוהר"ש לאברכים



פעם בא אחד מאנ"ש אל רבי נחמן טולטשינער ז"ל, תלמידו של מוהרנ"ת ז"ל, והתלונן לפניו, שיש לו אישה רעה, שבכל יום מקללת אותו בקללות על לא דבר, וכבר אינו יכול לסבול את העלבונות והביזיונות, ולכן הוא רוצה להתגרש ממנה. ענה ואמר לו רבי נחמן טולטשינער ז"ל: בשום פנים ואופן אל תתגרש, אלא מה תעשה? תצייר בדעתך, שהיא מדברת שפה טורקית, וכמו שאדם אינו מבין שפה אחרת, וכשהוא צועק עליו בשפתו, אזי לצחוק כל העניין, כי מי שאינו מבין את השפה של הזולת, אין לו מה להגיב, ומה גם שהוא אינו מבין מה שהיא מדבר, אפילו שצועק, אין דבר זה עושה אצלו רושם. כמו־כן תעשה אתה, שתיכנס לביתך, היא תתחיל לקלל ולבזות אותך, תצייר בדעתך שהיא מדברת שפה טורקית. והוא מרוב תמימותו ואמונת חכמים שהייתה לו ברבי נחמן טולטשינער ז"ל, נכנס לביתו, והיא שוב החלה לזלזל בו ולקלל אותו בכל מיני קללות, והוא הכניס בעצמו שהיא מדברת טורקית, ולא הגיב כלל, ולא ארך הרבה זמן עד שנשתנה המצב לגמרי.

(דרשה 'הצלחה לאברכים')

סיפור לשבת



איש תם וירא שמים הוא ר' שלמה (השם בדוי, הסיפור אמיתי!), אוהב תורה ומכבדה, ובעיקר בעל מידות טובות ולב זהב. כל שנה בנה ר' שלמה את סוכתו במרפסתו הצרה והיחידה שפנתה לרחוב הצדדי, ושם קיים את מצוות החג בשמחה ובטוב לבב.

ברוך ד', גדלה המשפחה, גדיים נעשו תיישים והוצרכו גם הם לישון בסוכה, משכך החליטו ר' שלמה ורעייתו שאי אפשר יותר לבנות את הסוכה במקום הקבוע והצר, וכי מוכרחים למצוא מקום חילופי לבנותה שם.

ר' שלמה תר וחיפש משך כמה ימים ברעיונו ובמוחו היכן יוכל לבנות את סוכתו שיוכלו כולם להיכנס עדיה וברחבות, עד שנפלה עינו על שטח החניה שצמוד לבנינו. 'הן שטח החניה גדול ורחב ידיים הוא, בטח אוכל לבנות שם את סוכתינו באופן נרחב ובאין מפריע.'

אומר ועושה. תוך כמה שעות ובעזרת בניו הבחורים והבוגרים כבר עמדה סוכתם מוכנה להפליא, כשכולם מקווים שאכן תקלוט סוכה זו את כולם באופן המועיל והמרווח ביותר שאפשר.

אולם לעיתותי ערב של אותו היום נבהל ר' שלמה כאשר בפוגשו את שכנו, הבהיר לו הלה, שהדבר לא יקום ולא יהיה, סוכה זו אינה יכולה לעמוד על מקומה העכשווי, כאשר השטח שעליו נבנתה הסוכה שטחו הוא, שהוא מחנה את רכבו בו.

ר' שלמה ניסה להרגיעו, "הרי שנינו יודעים ששטח החניה הכולל גדול וריק הוא. מה עוד שמקסימום תוכל בשבוע זה להחנותו במקום אחר, מה יקרה מכך". אולם השכן סירב בכל מחיר לוותר על מקום חנייתו ויהיה זה לשבוע ימים בלבד.

ר' שלמה בעל הלב זהב שמידות טובות משובצות בתוכו, החליט לוותר לאלתר למען השלום. ומבלי אומר ודברים נפנה לתור מקום חילופי ומתאים לבניית סוכתו הרחבה, כשהוא אף משתדל לדון את שכיני הלזה לכף זכות, בהוסיפו זכות זו לזכויות הרבות שצבר מיום ראש השנה שעבר.

בצהרי היום של יום שלישי של חול המועד נשמע רעש אדיר וחזק שכמוהו לא נשמע זמן רב באיזור, הרעש נשמע מכיוון הבנין. ולכששקע האבק נתברר גודל הנס והפלא. כאשר סלע גדול התנתק לפתע מצלע ההר שממול הבנין ודהר בחוזקה רבה אל עבר הבנין, כשהוא נעצר בדיוק במקום החניה של השכן, ומוחץ לגמרי את רכבו עד שלא נשאר ממנו שריד ופליט!

או אז נתברר גודל שכרו של הוותרן במידותיו, שכן אם לא היה ר' שלמה מוותר ומפנה את סוכתו למקום אחר, הרי ש... מפחיד לחשוב מה היו התוצאות!

הקדשות

העלון מוקדש

להצלחת משפחת דואן שהשם יתברך ישפיע עליהם שפע גדול! ומלא בריאות ונחת מכל יוצאי חלציהם.

העלון מוקדש

להצלחת משפחת פהימא יברכם השם בשפע של ישועות, פרנסה, בריאות, ונחת מכל יוצאי חלציהם.



השלום בפרשה



אומנות הקשבה

מגזים, רגיש מדי, אולי לא מאוזן, או אפילו מדומיין וכד'. עם זאת, ביטול הרגשות של המספר עלול לפגוע עוד יותר. **משפטים כמו:** "עזבי, זה סתם בראש שלך, זה בכלל לא פוגע..." לא באמת יהפכו את התחושה לחיובית, ואולי רק יזיקו בכך שיחזקו דווקא את תחושת הבודדות וחוסר האכפתיות. דווקא תחושה של הבנה: "אני מבין את ההרגשה שלך..." ולאחריהם מילים של עידוד, כמו: "אבל יהיה בסדר, אני מאמין בך, בוא נעשה משהו משמח..." יכולות להתקבל על הלב בצורה חיובית וטובה יותר.

ג. זה לא הזמן לביקורת נמנעים מהאשמה: בן הזוג משתף אותך בטעויות שלו, כיון שהוא - זקוק לכוח. אין לו צורך לשמוע שוב כמה הוא לא מוצלח ואיך קרה לו דבר כזה... לכן, כשבן הזוג משתף אותנו בטעות שעשה, תפקידנו הוא להבין, לחזק, לתמוך ולעודד. **משפטים 'מאשימים' כמו:** "תמיד ידעתי שאתה פזיז מדי..." לא ממש יועילו. ולעומת זאת, משפטים של חיזוק, השתתפות והבנה, יצרו קרבה, יעניקו כוח ויחזקו את האמון והקשר בינינו.

ד. ללא עצות ופתרונות: לעיתים עיקר מטרת השיחה היא דווקא עצם השיחות, הפריקה והתחושה שאינני לבד, שמישהו מקשיב לי ושותף להרגשה שלי. **הפתרון לעומת זאת, עלול לחסום ולקטוע את תהליך השיחות,** ובכך הוא מפספס את הצורך העיקרי שהוא עצם ההזדהות עם התחושות, וחיזוק ההרגשה שאינני לבד.

יתירה מכך, הגשת הפתרון מעניקה את התחושה כי התמודדות זו היא דווקא קלה ופשוטה עובדה, יש לי פתרון... אך כאמור, לא פעם הצורך הוא - דווקא הפוך!

דוגמא ידועה הינה לגבי בן זוג שאינו חש בטוב. בן זוגו, שרוצה לדאוג לו, יאמר במהירות: "קח אקמול". בן הזוג שאינו חש בטוב עלול לחוש מתוסכל מהפתרון המוצע, וזאת כי הוא זקוק דווקא להזדהות של בן זוגו, לאמפתיה, להקשבה לרגשותיו, ולחוויות שעברו עליו. לקחת אקמול הוא יודע לבד...

נתינת פתרונות נובעת לא פעם מהרצון "להוציא" את האדם מדאגתו או מצער ולגרום לו להיות שמח ומרוצה יותר. או מכיון שקשה לשומע להזדהות עם כאבו של המספר, ובנתינת הפתרון הוא בעצם מנסה "לסדר" את המצב ולהעלים את הכאב. עם זאת, לרוב, זו תפיסה שגויה. ניתן לראות (בייחוד אצל נשים) כי **דווקא ההקשבה וההבנה משמחים ומעודדים יותר ולא העצה והפתרון** (ספר שלום עליכם).

יהי רצון שנזכה שתתקיים בנו בקשת שלמה המלך ע"ה: "ונתת לעבדך לב שומע" (מלכים א, ט), ואזי יהיה "האזינו" "וזאת הברכה".

פרשתנו פותחת בפסוק "האזינו השמים ואדברה". וכתב האבן עזרא בפירושו לפסוק זה: "מילת 'האזינו' מגזרת 'אוזן', כאילו אמר: 'הטו אוזן'". כלומר, שלא די בשמיעת הדברים, אלא גם בהבנתם.

ברור לכל כי כדי לחזק את הקשר בין בני הזוג, צריכה להיות תקשורת טובה וחיובית. אולם יש לדעת כי משמעות המושג תקשורת אינו רק ביטוי הדברים בצורה מדויקת ונכונה, אלא גם ובעיקר היכולת להיות קשוב לדברים הנאמרים. **הקשבה זו אומנות של ממש** שמצריכה לימוד והשקעה, המביאה אותנו להבין את השני, את הסתכלותו על הדברים, לשמוע את מה שיש לו לומר, ולהבין מבין השיטים את מה שהוא חש.

אנשים שניחנו ביכולת הקשבה, לאחר ששמעו את השני ונתנו לו לפרוק את משאו מעל ליבו, פעמים רבות לאחר השיחה הם מתפללים לשמוע שהאדם ששח לפניהם את דבריו מודה להם ואומר: "**עזרת לי מאוד!**" והרי הם לא עשו דבר פרט להאזין לו, ואף לא הצליחו להשיאו עצה ופתרון!?

אלא יש לדעת, שהקשבה נכונה ומעודדת יעילה אף יותר מדיבור, בכך שהיא עוזרת לשני לבטא את עצמו, ותוך כדי שהוא משחרר את הדברים מעל ליבו, הוא יכול להבין טוב יותר את עצמו ולמצוא פתרונות יעילים למצוקתו בכוחות עצמו.

כדאי שנרכוש לעצמנו את היכולת להקשיב ולהאזין לבן הזוג. לשמוע את דבריו ולכבדם. לשמור איתו על קשר עין תוך כדי השיחה, וכמובן, לתת לו לסיים את דבריו עד תום. התחושה הטובה שניתנת לבן הזוג בעת ההקשבה לדבריו מביאה אותו לרצון טוב כלפינו, ומעניקה נופך וחיזוק לקשר הזוגי.

אמר החכם: 'מי שמקשיב ללחישות לא צריך להתמודד עם צעקות'. כלומר, אם אתה מקשיב גם לרגש של בן זוגך, לקשייו ולמה שעובר עליו, למה שהוא אומר 'בין השורות', לא תצטרך להגיע למצבים בהם הוא משתולל וצועק בגין דברים שמציקים לו, שכן אתה הבחנת ושמת לב לדברים אלו כשהם היו עוד באיבם...

לפניכם ארבעה כללים להקשבה מועילה ומחזקת, מכבדת ומכילה:
א. מקום אמיתי של הקשבה: לתת מקום אמיתי של הקשבה ומרחב לדבריו ולתחושותיו של המדבר, מבלי "לדחוף" את הסיפור שלי. כשאנו קוטעים את דברי המספר ואומרים: "זה ממש מזכיר לי שגם אצלי..." זה מעניק תחושה של חוסר הקשבה ואפילו חוסר כבוד.

ב. שיתוף ברגשות ובתחושות לא לבטל: כבני אדם שונים, אנו מרגישים וחווים את - המציאות אחרת. לעיתים כשבן הזוג משתף אותנו ברגשותיו ובתחושותיו בעקבות אירוע מסוים שחווה, נדמה לנו שהוא



מתוך תכנית גדול השלום - להדרת חתנים ויעוץ זוגי, לפרטים: הרב גד סולומון 054-846-9717

הצטרפו לקו
שיעורי 'שלום בית'
ו'טהרת המשפחה'
077-323-7830
שלוחה 1 גברים
שלוחה 2 נשים

להקדשת 100
עלונים לזכות
יקיריכם בסכום
סמלי של 50 ₪
חייגו:
04-648-1112

כולל מוהרא"ש שעי"י עמותת 'תורת חסד - תפארת אברכים'

- **טלפון המשרד:** 04-648-1112 (א-ה 09:00-13:00)
- **פרטי החשבון:** בנק מזרחי טפחות (20) סניף נשר (523) ח-ן 265789
- **בית/פייבוקס:** 054-8469717
- **נדירים פלוס:** בחיפוש 'כולל מוהרא"ש'
- **אתר:** כולל-מוהראש.ישראל
- **לקבלת העלון במייל:** kolelmoharosh@gmail.com